

Gazette de la résidence Août

Résidence médicalisée

**Le Château
de La Source**

Nogent-l'Artaud



La phrase du mois :

« Quand on veut on peut, quand on peut on doit »
Mme François

La pensée du mois :

« Quand il fait chaud, la meilleure activité physique
consiste à lever son verre d'eau régulièrement !

Édito

Chers résidents , chères familles ,

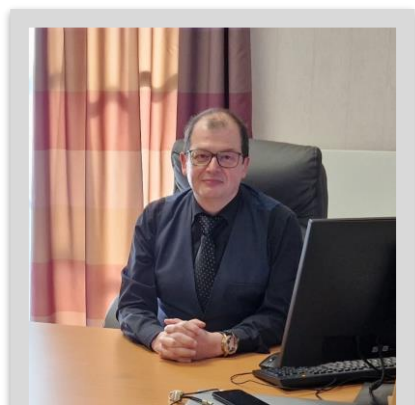
Dans notre volonté constante d'améliorer la qualité de vie des résidents, nous sommes heureux de vous annoncer la création d'un espace sensoriel au sein de la résidence.

Cet espace a été conçu comme un lieu chaleureux et sécurisant, favorisant la détente, la stimulation des sens et le bien-être. Grâce à une ambiance adaptée mêlant lumières douces, sons apaisants, textures variées et supports de stimulation sensorielle, chacun pourra profiter d'un moment privilégié, seul ou accompagné par nos professionnels.

Cette réalisation s'inscrit pleinement dans notre engagement quotidien : proposer un accompagnement personnalisé, respectueux des besoins et du rythme de chacun. Nous sommes convaincus que ce nouvel environnement contribuera à enrichir le parcours de vie de nos résidents et à offrir de précieux moments de sérénité.

Nous remercions l'ensemble des équipes qui a participé à ce projet et avons hâte de voir ce nouvel espace devenir un lieu de découvertes, d'échanges et de bien-être pour tous,

Pascal Lhotelain , Directeur d'établissement



Pascal LHOTELAIN
Directeur d'établissement



Juliette LEMAIRE
Directrice adjointe

Quelques activités réalisées en juillet

Shooting photos

Un projet photo a été mis en place, auquel des résidents ont souhaité participer. Grâce à Angélique, photographe professionnelle, ils sont devenus, le temps d'un instant, une star de cinéma. Après un passage au make-up, chacun a pris place sur le lieu sélectionné pour interpréter son personnage à la perfection.

Une exposition aura lieu prochainement et permettra à chacun de découvrir les clichés.



Ci-contre : Les résidents jouent avec l'objectif



Coupe du monde de Football

Tout au long de la compétition, un jeu de pronostics a animé la résidence. Le défi était simple : deviner le score final du match affiché. Nombreux sont ceux qui se sont prêtés au jeu, y compris les moins connaisseurs en football. Cette animation a été l'occasion de nombreux échanges et discussions à table autour d'une passion capable de rassembler tout un pays. Plusieurs activités et ateliers sur le thème du football ont également été organisés tout au long du mois. ⚽🏆



Ci-contre : La coupe du monde, un événement qui rassemble

Quelques activités réalisées en juillet

Activités avec les soignants

Tous les jours, les soignants proposent aussi des activités aux résidents de l'hébergement classique ou de l'unité sécurisée. Elles peuvent être collectives, organisées dans les salons (jeux de société, activités de création, jeux de mémoire...) ou individuelles avec un moment passé plutôt en chambre (discussion, bien-être, casque réalité virtuelle...). Ces animations visent à stimuler les capacités restantes et/ou à limiter l'isolement, de façon ludique.



Ci-contre : Les soignants en activité avec les résidents



Café des stars

Un samedi sur deux le café des stars ouvre ses portes au rez-de-chaussée haut. Un lieu chaleureux tenu par les résidents et l'équipe du jour, qui ont à cœur de vous faire plaisir. De plus en plus de personnes s'y rendent. Si vous ne connaissez pas, n'hésitez pas à tenter l'expérience. Durant la période estivale, la terrasse ouvre ses portes pour encore plus de convivialité et d'espace !



Ci-contre : Le café, un lieu star de la résidence

Quelques sorties du juillet

La chorale de Chézy sur Marne

Les résidents de l'EHPAD les Portes de Champagne à Chézy-sur-Marne nous ont invités pour le spectacle de leur chorale. Ils ont joué et chanté spécialement pour nous. Tout au long de l'année, ils répètent avec Annie, musicienne, et Laurence, chanteuse, toutes deux bénévoles et qui viennent partager avec les résidents des moments chaleureux. Nous les félicitons pour leur prestation qui nous a ravis.



Ci-contre : Tous en chœur



Ci-contre : Les résidents célèbrent la fête nationale

Cérémonie patriotique

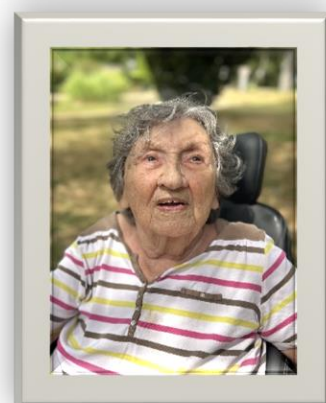
Un groupe de résidents est allé profiter des festivités patriotiques organisées à Charly-sur-Marne. Ainsi ils ont assistés à la cérémonie commémorative rassemblant les pompiers de la ville, l'alliance musicale et les ailes carlesiennes (association d'aéromodélisme) qui ont fait voler leurs avions comme sur les Champs-Élysées. Nous remercions la municipalité et le comité des fêtes pour leur accueil et le petit cadeau offert (un drapeau tricolore à chacun).



Quelques sorties du juillet

Jardin des petits prés

Des résidents du rez-de-chaussée haut ont profité d'une agréable sortie au Jardin des Petits Prés de Château-Thierry, un véritable écrin de verdure au charme bucolique. Au fil des allées, chacun a pu apprécier la beauté du paysage, le chant des oiseaux et la quiétude des lieux. Les résidents ont particulièrement apprécié prendre le goûter tout en contemplant la nature. Une sortie des plus simples qui les a enjoints.



Ci-contre :

Restaurant Entre deux rives

Des résidents se sont rendus au restaurant à Charly-sur-Marne, avec une vue agréable sur la rivière. Ils ont pris le temps de savourer un délicieux repas, aux saveurs raffinées. Nous remercions chaleureusement notre hôte, qui nous réserve toujours un accueil attentionné et convivial. Les résidents sont rentrés ravis de cette sortie gourmande, heureux d'avoir partagé ce moment de détente et de convivialité.



Ci-contre : Les résidents
déjeunent en terrasse

Quelques rendez-vous du mois

A noter sur vos agendas



Dimanche 2 août : Visite patrimoniale du village.

14h30-17h : Nogent l'Artaud

Mardi 4 août : Sortie découverte du lavoir

14h30-17h : Nogent l'Artaud

Mercredi 5 août : Messe

15h-16h : Salle restaurant

Mardi 11 août : Parc animalier

14h30-17h : Saâcy-sur-marne

Vendredi 14 août : Glace party

15h-17h : Salle restaurant

Samedi 15 août : Spectacle transformiste

15h-17h : Salle restaurant

Dimanche 16 août : Visite guidée de l'église

14h30-17h : Nogent l'Artaud

Mardi 18 août : La boutique Fleur de Pô fait escale à la résidence

14h-17h : Accueil

Vendredi 21 août : Glace party

Lundi 24 août (15h) : Goûter de bienvenue

15h-17h : Salle restaurant

Mardi 25 août : Parrot World, Parc animalier immersif (19€)

9h30-17h30 : Crécy-la-Chapelle

Vendredi 28 août : Sortie atelier scrapbooking

14h30-17h : Bidule café

Dimanche 30 août : Visite du patrimoine nogentais

14h30-17h : Nogent l'Artaud

Samedis 1^{er} et 29 août : Rendez-vous au Café des stars du rez de chaussée haut

14h30-17h : Salon Saint Germain – Rez-de-chaussée haut

Août (date à confirmer) : Médiation animale avec Véro et ses chiens

14h30-17h : Dans toute la résidence



Informations diverses

Focus Canicule

Fortes chaleurs : restons vigilants et profitons de nos espaces climatisés

Chaque été, les épisodes de fortes chaleurs nécessitent une attention particulière, notamment pour les personnes âgées, plus sensibles aux variations de température et aux risques de déshydratation. Afin de préserver la santé et le confort de tous, la résidence met en œuvre différentes mesures et adapte son organisation durant toute la période estivale.

Nous rappelons l'importance de **boire régulièrement tout au long de la journée**, même sans ressentir la soif, de privilégier des vêtements légers, de maintenir les volets fermés dans les chambres exposées au soleil et de limiter les déplacements extérieurs lors des heures les plus chaudes.

Pour permettre à chacun de traverser cette période dans les meilleures conditions, la résidence dispose de plusieurs **espaces climatisés** accessibles aux résidents et à leurs proches. Les salons, les espaces de vie offrent des lieux agréables où il est possible de se retrouver, d'échanger, de participer aux activités ou simplement de profiter d'un moment de détente au frais.

Les équipes encouragent régulièrement les résidents à rejoindre ces espaces lorsque les températures deviennent élevées. Des boissons fraîches sont également proposées tout au long de la journée, et une surveillance renforcée est assurée afin de prévenir tout signe de fatigue ou d'inconfort lié à la chaleur.

L'été est également l'occasion de maintenir une vie sociale dynamique malgré les températures. C'est pourquoi de nombreuses animations sont organisées dans les espaces climatisés : jeux de société, ateliers créatifs, projections de films, activités physiques douces ou encore moments conviviaux autour de boissons et gourmandises rafraîchissantes.

Grâce à la mobilisation de chacun et à ces aménagements, nous mettons tout en œuvre pour que les résidents puissent profiter pleinement de la saison estivale dans un environnement confortable, sécurisé et agréable.

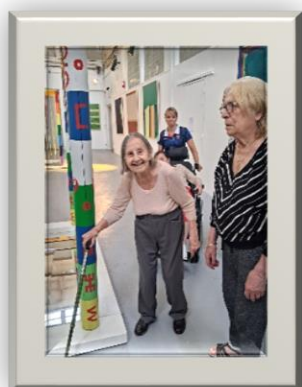
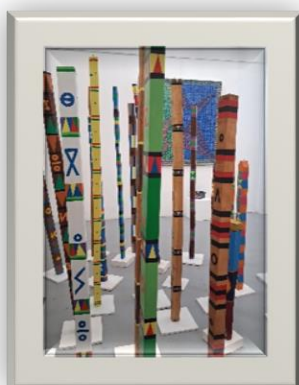
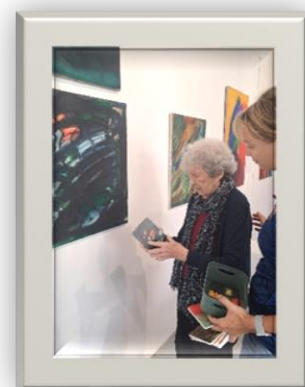
En période de chaleur, n'hésitez pas à privilégier les espaces climatisés de la résidence : ils sont là pour votre confort et votre bien-être. ☀️💧



Culture et loisirs en extérieur

Découverte d'une exposition

Les résidents du rez-de-chaussée haut ont été découvrir l'exposition du moment au Silo à Château-Thierry : "Échos de mémoire". L'artiste Salim LE KOUAGHET y présente des œuvres très colorées aux diverses textures qui nous ont notamment évoqué les vacances, l'école. Des jeux de puzzle pour reformer les œuvres apportaient également une touche ludique, tout en stimulant l'attention des résidents.



Jeu

Mots Mêlés



Mots mêlés des Vacances d'été

Retrouve les mots proposés de la liste ci-dessous à l'intérieur de la grille. Les mots peuvent être inscrits de manière horizontale, verticale ou en diagonale.



T	E	R	R	A	S	S	E	A	O	Z	I	K	L
H	P	R	M	E	R	C	H	A	L	E	U	R	N
G	S	G	Z	D	C	A	M	P	I	N	G	G	K
C	O	P	A	I	N	V	O	Y	A	G	E	Z	V
F	U	M	F	Z	S	A	N	D	A	L	E	W	Q
P	V	A	C	A	N	C	E	S	O	I	D	Y	S
Y	J	L	O	P	H	W	U	H	J	N	N	F	V
S	B	G	L	A	C	E	L	W	E	B	E	K	M
N	S	F	A	M	O	C	É	A	N	G	T	V	X
C	F	S	O	L	E	I	L	U	O	M	K	Y	O
K	Q	I	N	G	S	Q	P	R	E	P	O	S	Q
B	B	U	T	G	M	J	O	U	E	R	L	F	I
R	P	L	A	G	E	X	P	A	R	A	S	O	L
R	C	H	A	P	E	A	U	B	F	C	B	B	I

camping
chapeau
glace
mer
parasol
repos
soleil
vacances
chaleur
copain
jouer
océan
plage
sandale
terrasse
voyage



Le saviez vous

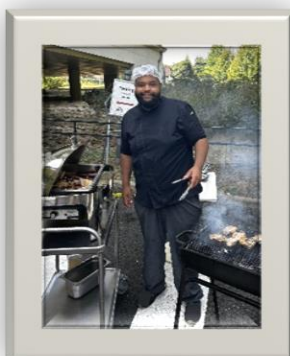
Août

Le mois d'août doit son nom à Auguste, premier empereur romain. À l'origine appelé Sextilis (le sixième mois du calendrier romain), il a été renommé en son honneur en l'an 8 avant J.-C.

Restauration

Barbecue

Durant la période estivale, et sous réserve du temps, les barbecues avec la possibilité de déjeuner en extérieur sont programmés tous les 15 jours. Christophe, chef de cuisine, fait cuire les grillades sous le regard des résidents installés en extérieur, mais l'ensemble des résidents bénéficie du même repas.



Quelques rendez-vous gastronomiques

Mardi 4 août (12h) : Anniversaire des résidents nés en juillet

Mardi 11 août (8h) : Buffet petit déjeuner restaurant Blanche d'Artois

Samedi 15 août (12h) : Repas festif

Mardi 18 août (9h) : Buffet petit déjeuner rez de chaussée haut

Vendredi 21 août (12h) : Barbecue

Information diverses

Les anniversaires à souhaiter

Ce mois-ci, nous fêtons les anniversaires de :

Mme Claeys	6 août
Mme Topin	8 août
Mme Voirin	18 août
Mme Bouvier	20 août
Mme Ousset	22 août
Mr Dordoigne	25 août
Mme Van Waesberge	27 août
Mme Roby	28 août
Mme Deana	29 août



Opération cartes postales

Chers vacanciers, les juilletistes nous ont fait parvenir un brin de vacances grâce à leurs jolies cartes postales. À ce jour nous avons reçu une vingtaine de courriers. Nous comptons sur les aoûtistes pour continuer de nous faire voyager à travers la France et au-delà de nos frontières.

L'opération prendra fin, fin septembre, avec le tirage au sort. En attendant, nous vous souhaitons de belles vacances.



Contacts utiles

Soins

Médecins

Médecins coordonateurs

Dr Ben-Rabah

Lundi soir
mardi matin
1/2 Journée selon le
planning

Dr Manu

Mardi après-midi et
jeudi après-midi

Dr Schneider

Mercredi matin et
vendredi matin

Médecins traitants

Dr Grimonprez

Dr M'Sakni

Infirmière

coordinatrice

**Laetitia Lacroix
Martinez**

Ergothérapeute

Clarisse Prévost

Psychologue

Asma HAMZAOUI

Psychomotricienne

Constance Derkenne

Référentes

Bientraitance

Carole (Assistante de
soin en gérontologie)

Laetitia (Infirmière
coordinatrice)

Hébergement

Agent de maintenance

Julien Marié

Chef de cuisine

Christophe Courcy

Responsable animation

Eugénie Cubit

Responsable animation

Tiphaine Clément

Lingère

Valérie Mercier

Secrétaires

Nathalie Chartrain

Régicia Bimbakila

Conseil de la vie sociale

Président et adjointe

Mr Valat et Mme Viet

Résidents titulaires

Mme Deana, Mme François

Résidents suppléants

postes à pourvoir

Familles titulaires

Mr Dupire et Mme Gratiot

Familles suppléants

Mme Matras - 1 poste à pourvoir

Collaborateurs titulaires

Eugénie Cubit (responsable
animation)

Isabelle Moret (soignante)

Collaborateurs suppléants

Leïla Cassamo (soignante)

Adeline Garnotel (Agent de
service hôtelier)

cvs.source.nogent@gmail.com

Prestataires

Ambulances

Favier

03 23 82 04 56

Coiffure

Corinne

Jeudi

03 23 70 18 03

Kinésithérapeutes

Andreea Durac

Lundi-Mardi-Jeudi-
Vendredi

Pedro Silva

Ligia Cruz

Lundi, mercredi et
vendredi après midi

Clara Closson

Mardi et jeudi après-midi

Pédicure - podologue

Johann Boucaret

Tous les lundis

Pressing

Bulle de linge

Assistance sociale

Magalie Rebeix
(en mairie)

Lundi 13h30-16h
(sur rdv) à la mairie

03 23 83 85 28

03 23 83 92 02

(secrétariat)

Rédactrice en Chef :
Eugénie Cubit